

VIRADE DE GAP - UN PARRAIN AUX COULEURS INTERNATIONALES

PARRAIN DE LA VIRADE DE GAP



Alain BERNARD

Médaillé :

Or Olympique - Pékin 2008

Argent Mondial (Vice Champion du monde) - Mondiaux de Rome - 2009

Or Européen (Champion d'Europe) - Budapest - 2010

Alain BERNARD a fait de lui une notoriété internationale, et le place comme leader de l'équipe de France de natation.

Ce palmarès n'a pas pour autant entaché sa sobriété, sa gentillesse, sa sérénité, sa simplicité.

Ayant des origines Haut-Alpines, dans lesquelles il vient se ressourcer régulièrement, il a accepté de devenir le Parrain de la Virade de GAP et des Hautes-Alpes.

Il a répondu aux questions de Marie-Josée Clément, chargée de communication à la Virade de GAP - Hautes-Alpes.

MJC

Alain, tu es mondialement connu, quel effet cela te fait de parrainer une cause noble, une association reconnue d'utilité publique et agréée par le Comité de la Charte.

AB

J'ai la chance d'être connu et reconnu pour tous les efforts et les sacrifices que j'ai pu faire depuis des années que je m'entraîne afin de devenir le meilleur. L'année 2008 m'a permis d'atteindre une notoriété inespérée pour moi. Mon image, ma personnalité et d'autres traits de caractères me permettent de vivre des choses incroyables mais tout au fond de moi, depuis très longtemps, j'ai envie de me sentir utile, d'aider les gens...

Le fait de parrainer des associations, notamment la Virade de GAP, est un réel plaisir pour moi car ma notoriété est mise à profil d'une noble cause. Si je peux inciter des gens à aider activement ceux qui en ont réellement besoin c'est que du bonheur.

MJC

Une personne sur trente est sans le savoir porteur sain de la mucoviscidose et peut le transmettre à ses enfants. La mucoviscidose concerne 6000 patients en France.

En tant que nageur, et comme tout sportif, la respiration est primordiale.

Que pourrais-tu donner comme conseil et réconfort à ceux qui sont touchés par cette maladie ?

AB

Je ne sais pas si je peux me permettre de donner quel conseil que ce soit mais le fait de contrôler sa respiration est primordial, rester calme, c'est ce que l'on nous apprend lorsque nous devons faire du travail respiratoire... il y a une partie psychologique dans tout cela aussi.

MJC

D'autre part, qu'elle est ta motivation pour assurer au quotidien ton entraînement ?

AB

Ma motivation tourne autour de l'objectif majeur que je me suis fixé en début de saison. Cela peut être un chrono, une place, une qualification à une grande échéance. J'ai la chance d'être bien entouré également avec mon entraîneur et mes partenaires d'entraînement car, même si la natation est un sport individuel l'esprit d'équipe est omniprésent au jour le jour...

MJC

Comment vois-tu ton avenir sportif ?

AB

Mon avenir sportif est plus court que mon passé on va dire ! (Rires)
Maintenant je prends les choses les unes après les autres en ayant l'espoir d'aller le plus loin possible (Londres 2012.. ?)

MJC

Seras tu présent aux Jeux Olympiques de Londres en 2012 ?

AB

Cela dépendra des Championnats de France en 2012 qui seront qualificatifs. Mais j'y crois donc on verra bien car la concurrence est très rude en France.

MJC

Au nom de la VIRADE de GAP et de tous les HAUT-ALPINS, nous sommes fiers et heureux de t'avoir comme parrain, nous te remercions, et te souhaitons de continuer sur cette voie et d'accéder encore à des médailles.

Marie-Josée Clément.

Chargée de communication.